



LISTA DE COTEJO ESTACIÓN 3
LAVADO QUIRÚRGICO MECÁNICO POR ARRASTRE / EMBATADO AUTÓNOMO /
ENGUANTADO AUTÓNOMO CERRADO
(ESCENARIO DE URGENCIAS)

Marcar solo las habilidades y destrezas que demuestra el estudiante.

En todo momento del desarrollo de la evaluación se deberá conservar la técnica aséptica y límites de seguridad.

NÚMERO	HABILIDADES Y DESTREZAS	¿LO REALIZA CORRECTAMENTE?	
		SI	NO
1	Abre el empaque y deposita la cartera de guantes sobre la superficie estéril, con técnica aséptica		
2	Solicita el cepillo al evaluador, se coloca frente a la tarja y durante todo el procedimiento adopta la posición de seguridad		
3	Toma el cepillo y humedece ambos brazos		
LAVADO QUIRÚRGICO MECANICO POR ARRASTRE			
4	Toma el jabón del dispensador y lo deposita sobre las cerdas		
5	Sujeta el cepillo de forma vertical y cepilla las uñas de los dedos de 3 a 5 veces de arriba abajo dentro de la tarja (primer mano)		
6	Sujeta el cepillo de forma horizontal y cepilla las 4 caras de los dedos de distal a proximal de 3 a 5 veces, a continuación...		
7	Cepilla los pliegues interdigitales dorsal y palmar de 3 a 5 veces		
8	Cepilla dorso, palma y bordes de la mano de 3 a 5 veces		
9	Cepilla el antebrazo de distal a proximal de 3 a 5 veces abarcando aproximadamente 5 cm o la longitud del cepillo hasta 5 cm por arriba del pliegue del codo		
10	Cepilla el codo con movimientos circulares de 3 a 5 veces		
11	Enjuaga el brazo eliminando el exceso de jabón		
12	Enjuaga el cepillo y lo pasa a la mano contraria		
13	Humedece el brazo contralateral y deposita jabón en el cepillo. Sujeta el cepillo de forma vertical y cepilla las uñas de los dedos de 3 a 5 veces de arriba hacia abajo dentro de la tarja		
14	Sujeta el cepillo de forma horizontal y cepilla las 4 caras de los dedos de distal a proximal de 3 a 5 veces, a continuación...		
15	Cepilla los pliegues interdigitales dorsal y palmar de 3 a 5 veces		
16	Cepilla dorso, palma y bordes de la mano de 3 a 5 veces		
17	Cepilla el antebrazo de distal a proximal de 3 a 5 veces abarcando aproximadamente 5 cm o la longitud del cepillo hasta 5 cm por arriba del pliegue del codo		
18	Cepilla el codo con movimientos circulares de 3 a 5 veces		
19	Enjuaga el brazo eliminando el exceso de jabón		
20	Menciona de dónde a dónde abarca el 2do tiempo y 3er tiempo del lavado quirúrgico		
21	Deja caer el cepillo dentro de la tarja sin romper los límites de seguridad		
22	Regresa a quirófano en posición de seguridad		
23	Solicita la toalla al evaluador		
24	Se seca con toalla mediante técnica de esponjeo		



25	Dobla la toalla y seca el brazo contralateral		
26	Entrega la toalla sin romper límites de seguridad y solicita la bata al evaluador		
27	Posiciona la bata en vertical, con la parte con menos dobleces mirando hacia usted		
28	Desdobla la bata dejando caer la parte inferior sin generar turbulencia y respetando posición de seguridad		
29	Desdobla la bata hasta identificar las sisas, respetando límites de seguridad		
30	Ingresa ambos brazos y los desliza a través de las mangas, respetando límites de seguridad		
31	Sin sacar las manos, coloca el estoquín en el dedo pulgar		
32	El alumno asume posición de seguridad y el evaluador ajusta la bata		
33	Cubre completamente la mano con el puño de la bata quirúrgica, asegurándose de que la mano no sea visible y no sobresalga de la bata		
34	Abre la cartera de guantes con técnica aséptica		
35	Comprueba la integridad de los guantes y rehace los pliegues de los mismos		
36	Coloca el guante sobre la palma cubierta con la bata, con el pulgar hacia abajo y los dedos del guante mirando hacia pliegue del codo		
37	Desdobla e introduce la mano, manteniendo la mano cubierta por la bata en todo momento		
38	Tracciona la bata para terminar de ajustar el guante		
39	Se coloca el segundo guante con la técnica descrita anteriormente		
40	Ajusta ambos guantes y verifica que el puño de la bata quede cubierto por los guantes		

Duración del procedimiento: 15 minutos.

****:** El material deberá ser entregado al evaluador previo al inicio de la evaluación.