



LISTA DE COTEJO ESTACIÓN 4

LAVADO CLÍNICO DE MANOS / ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO / SONDA TRANSURETRAL

Nombre del alumno: _____ Grupo: _____

Nombre del evaluador: _____ Fecha: _____

Escenario clínico:

Un paciente masculino de 70 años con antecedente de hiperplasia prostática benigna acude al servicio de urgencias por presentar incapacidad para orinar desde hace aproximadamente 10 horas, acompañado de dolor suprapúbico intenso. A la exploración física, el paciente presenta globo vesical, doloroso. Sugestivo de retención aguda de orina.

Plan terapéutico:

Se decide realizar la colocación de una sonda Foley.



Te mostramos unas fotografías descriptivas de cómo encontrarás la estación para realizar tu práctica de "Sonda Transuretral F/M" el día de tu examen.



Marcar solo las habilidades y destrezas que demuestra el estudiante.

En todo momento del desarrollo de la evaluación se deberá conservar la técnica aséptica y límites de seguridad.

NÚMERO	HABILIDADES Y DESTREZAS	¿LO REALIZA CORRECTAMENTE?	
		SI	NO
1	Se presenta, explica al paciente en qué consiste el procedimiento y solicita su consentimiento verbal en compañía de otro personal (Enfermería/Médico) o familiar del paciente.		
2	Menciona al menos 2 indicaciones de la colocación de sondaje vesical.		
3	Menciona al menos 2 contraindicaciones de la colocación de sondaje vesical.		
4	Realiza lavado clínico de manos de acuerdo a la OMS.		
5	Menciona los insumos necesarios; verifica y corrobora la esterilidad, vigencia del material, calibre de la sonda.		
6	Menciona colocar lubricante sobre una gasa estéril. * Menciona preparar gasas con agua y jabón quirúrgico en la charola de riñón.		
7	Menciona la posición en la que debe colocarse el paciente. Masculino: en decúbito dorsal. Femenino: en posición de litotomía.		
8	Coloca un campo debajo de la pelvis del paciente.		
9	Dispone un par de guantes sobre el área estéril . Dispone otro par de guantes sobre el área no estéril .		
HIGIENE DE MANOS			
10	Realiza higiene de manos de acuerdo a la OMS.		
ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO			
11	Se coloca primer par de guantes dispuesto en el área no estéril con técnica aséptica, sin contaminarse.		
12	Se coloca segundo par de guantes dispuesto en el área estéril con técnica aséptica, sin contaminarse.		
PREPARACIÓN DEL SISTEMA CERRADO			
13	Prepara la jeringa con 5 cc de agua estéril de la flanera y procede a verificar la integridad del globo.		
14	Conecta bolsa recolectora a la sonda foley.		



ANTISEPSIA DE LA REGIÓN			
15	De acuerdo al simulador que se le asigne: Toma las gasas necesarias que se encuentren en la charola de riñón y procede a realizar la antisepsia. Masculino: Sostiene el pene hacia arriba con la mano no dominante y retrae el prepucio hasta exponer el surco balano-prepucial, empieza en meato urinario de manera circular, siguiendo con las cuatro caras del pene, se asegura de lavar toda la región genital de medial a lateral. Femenino: Separa y expone los labios menores y la vulva con los dedos pulgar e índice y con gasas realiza la antisepsia de la vulva, de arriba hacia abajo, sin tallar, iniciando en la porción central de la vulva, posteriormente realizando la antisepsia de medial a lateral respetando la técnica aséptica.		
16	Menciona que se irrigará con agua la zona genital para eliminar el excedente de jabón.		
17	Cubre el área con una gasa estéril.		
18	Retira el segundo par de guantes con técnica cerrada.		
COLOCACIÓN DE LA SONDA			
19	Masculino: Toma y envuelve con una gasa el cuerpo del pene y lo rectifica a 90°. Toma la sonda tipo Foley previamente preparada en sistema cerrado y menciona lubricar 7 cm aproximadamente en su parte distal. Femenino: Toma la sonda tipo Foley previamente preparada en sistema cerrado y menciona lubricar 7 cm aproximadamente en su parte distal.		
20	Masculino: Introduce suavemente por el meato urinario la sonda hasta la bifurcación de esta. Femenino: Separa con mano no dominante los labios menores para visualizar la uretra e introduce suavemente por el meato urinario la sonda hasta unos 10 cm.		
21	Menciona que se corrobora la permeabilidad de la sonda al obtener flujo urinario e insufla el globo de retención, con la jeringa previamente cargada con 5 cc.		
22	Tracciona gentilmente la sonda tipo Foley hasta sentir resistencia.		
FIJACIÓN DE LA SONDA FOLEY			
23	Menciona que se debe fijar la sonda a libre tensión en la cara interna del muslo con el dispositivo específico o micropore.		
24	Coloca la bolsa colectora, por debajo de la cadera para evitar retorno de orina hacia vejiga.		
25	Informa al paciente que ha concluido el procedimiento.		
26	Menciona al menos 2 cuidados de la sonda foley.		
27	Retira el campo previamente colocado por debajo de la pelvis del paciente.		
28	Retira el primer par de guantes con técnica cerrada.		

Duración del procedimiento: 15 minutos.