



LISTA DE COTEJO ESTACIÓN 1

HIGIENE DE MANOS / ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO / PUNTO EN "X" (ESCENARIO DE URGENCIAS)

Nombre del alumno: _____ Grupo: _____
Nombre del evaluador: _____ Fecha: _____

Escenario clínico:

Femenino de 22 años estudiante de la UNAM, llega al servicio de urgencias después de sufrir una caída mientras andaba en bicicleta. Presenta una herida cortante superficial en la región parietal derecha de la cabeza, de aproximadamente 8 cm de longitud, con bordes regulares y sangrado leve.

Plan terapéutico:

Para favorecer la cicatrización adecuada y mantener la tensión uniforme en la herida, decides cerrar la herida utilizando puntos de sutura tipo en X.



Te mostramos una fotografía descriptiva de cómo encontrarás la estación para realizar tu práctica de "Punto en X" el día de tu examen.



Marcar solo las habilidades y destrezas que demuestra el estudiante.

En todo momento del desarrollo de la evaluación se deberá conservar la técnica aséptica y límites de seguridad.

NÚMERO	HABILIDADES Y DESTREZAS	¿LO REALIZA CORRECTAMENTE?	
		SI	NO
1	Se presenta, explica al paciente en qué consiste el procedimiento y solicita su consentimiento verbal.		
2	Solicita al evaluador el material correspondiente y menciona que el material se encuentra estéril y completo. **		
3	Menciona 2 situaciones en las que esté indicado un punto en X.		
HIGIENE DE MANOS Y PREPARACIÓN DE MATERIAL			
4	Sobre la mesa de Pasteur abre con técnica aséptica la sutura y la deposita en el campo estéril.		
5	Sobre la mesa de riñón abre la cartera de los guantes, con técnica aséptica.		
6	Realiza higiene de manos de acuerdo a la OMS.		
ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO			
7	Toma por el pliegue el primer guante e introduce los dedos de la mano a enguantar, sin contaminar.		
8	Desliza el guante evitando que se enrolle, hasta llegar a la muñeca.		
9	Toma por el pliegue el segundo guante e introduce los dedos de la mano a enguantar, sin contaminar.		
10	Desliza el guante evitando que se enrolle, hasta llegar a la muñeca.		
11	Menciona una técnica de infiltración, así como el anestésico correspondiente.		
SUTURA DE LA HERIDA CON PUNTO EN X			
12	Sujeta la aguja con el portaagujas, en el tercio proximal al hilo.		
13	Retira la memoria de la sutura.		
14	Inicia la sutura en el centro de la herida en el borde opuesto al médico.		
15	Toma con la pinza de disección con dientes el borde de la herida e introduce la punta de la aguja en ángulo recto a una distancia de 1cm del borde de la herida y extrae la aguja.		
16	Sujeta nuevamente la aguja con el portaagujas.		
17	Toma con la pinza de disección con dientes el borde contralateral de la herida e introduce la aguja del interior al exterior de la herida y la extrae a 1 cm del borde de la herida.		
18	Sujeta nuevamente la aguja con el portaagujas.		
19	Paralelo al primer punto de sutura, y a un centímetro de distancia, toma con la pinza de disección con dientes el borde de la herida e introduce la punta de la aguja en ángulo recto a una distancia de 1 cm del borde de la herida, luego extrae la aguja.		
20	Sujeta nuevamente la aguja con el portaagujas.		



21	Toma con la pinza de disección con dientes el borde contralateral de la herida e introduce la aguja del interior al exterior de la herida y la extrae a un 1 cm del borde de la herida.		
22	Coloca el portaagujas paralelo a la herida, entre los cabos de la sutura, dejando el cabo terminal de 2 cm, da dos lazadas y anuda.		
23	Anuda dos veces más, realizando solo una lazada (nudo cuadrado) lateralizando el nudo al final.		
24	Realiza corte de los cabos de la sutura a una distancia de 0.5 cm.		
25	Cubre la herida con apósito.		
26	Menciona al menos 3 posibles cuidados de la herida.		
27	Menciona al menos 3 posibles datos de alarma.		

Duración del procedimiento: 15 minutos.

****:** El material deberá ser entregado al evaluador previo al inicio de la evaluación.