



Facultad de Medicina



LISTA DE COTEJO DEL PRIMER EXAMEN DEPARTAMENTAL PRÁCTICO PERIODO 2024-25

JEFATURA: DR. EDUARDO E. MONTALVO JAVÉ
COORDINACIÓN DE ENSEÑANZA: DR. ALEJANDRO RODRÍGUEZ BÁEZ
COORDINACIÓN DE EVALUACIÓN: DR. OMAR SÁNCHEZ RAMÍREZ

COLABORADORES: MPSS. ANDREA MORENO, MPSS. RODRIGO GALVÁN, MPSS. JUAN GONZÁLEZ,
MPSS. RAY BLANCO, MPSS. LIZETH CABANZO, MPSS. KATIA SANDOVAL

**LISTA DE COTEJO ESTACIÓN 1****LAVADO QUIRÚRGICO MECÁNICO POR ARRASTRE / EMBATADO AUTÓNOMO / ENGUANTADO AUTÓNOMO CERRADO**

Nombre del alumno: _____ Grupo: _____

Nombre del evaluador: _____ Fecha: _____

Marcar solo las habilidades y destrezas que demuestra el estudiante.**En todo momento del desarrollo de la evaluación se deberá conservar la técnica aséptica y límites de seguridad.**

NÚMERO	HABILIDADES Y DESTREZAS	¿LO REALIZA CORRECTAMENTE?	
		SI	NO
LAVADO QUIRÚRGICO MECÁNICO POR ARRASTRE (PRIMER TIEMPO)			
1	Se coloca frente a la tarja y se inclina hacia adelante sin tocarla, manteniendo los codos dentro de la tarja.		
2	Toma el cepillo, se humedece ambas manos.		
3	Deposita el jabón del dispensador sobre las cerdas del cepillo, sin contaminar.		
4	Cepilla las uñas de los dedos al menos cinco veces de arriba hacia abajo dentro de la tarja, de manera que no escurra el agua por fuera, ni se moje el uniforme.		
5	Continúa el cepillado de distal a proximal al menos tres veces, sin regresar, con el siguiente orden: <ul style="list-style-type: none"> • Las cuatro caras de los dedos. • Los pliegues interdigitales dorsales y palmares. • Dorso, palma y bordes de la mano. 		
6	Cepilla al menos tres veces las cuatro caras del antebrazo de distal a proximal teniendo como rango el ancho del cepillo o un rango no mayor de 5 cm.		
7	Cepilla el codo con movimientos circulares y finaliza a 5cm por arriba del pliegue de este.		
8	Enjuaga el brazo dejando que el agua escurra desde la punta de los dedos hacia el codo, dentro de la tarja.		
9	Enjuaga el cepillo, sin cambiarlo de mano.		
10	Pasa el cepillo a la mano contraria y solo la humedece. Suelta el cepillo respetando los límites de seguridad.		
SECADO			
11	Solicita al evaluador la toalla y con movimientos de esponjeo, inicia con las uñas, dedo por dedo, dorso, palma, antebrazo y codo, sin retornar.		
12	Dobra la toalla y procede al secado del brazo contralateral.		
13	Entrega la toalla al evaluador respetando los Límites de Seguridad. (De la cintura escapular a la cintura pélvica).		



COLOCACIÓN AUTÓNOMA DE BATA QUIRÚRGICA			
14	Solicita la bata quirúrgica y la recibe sin contaminarla.		
15	Desdobla la bata correctamente.		
16	Desliza sus manos hacia las bocamangas de la bata.		
17	Introduce ambos brazos hasta los puños de la bata, sin rebasar los límites de seguridad.		
18	Adopta una actitud que facilite el ajuste y amarre la bata por el evaluador.		
COLOCACIÓN DE GANTES CON TÉCNICA AUTÓNOMA CERRADA			
19	Solicita guantes del número correspondiente.		
20	Sin sacar los dedos de las mangas de la bata, abre la cartera.		
21	Comprueba la integridad de ambos guantes, y el guante hasta unos 3 cm por arriba de los dedos, sin contaminar.		
22	Sujeta con una mano el guante correspondiente y lo coloca sobre la palma cubierta por la bata, con el pulgar y los dedos del guante hacia abajo y con dirección hacia el pliegue del codo. Desdobla el guante hasta cubrir el puño e introduce el resto de los dedos en el guante ajustándolo.		
23	Se coloca el segundo guante con la técnica descrita anteriormente.		

Duración del procedimiento: 15 minutos.

**LISTA DE COTEJO ESTACIÓN 2****PREPARACIÓN QUIRÚRGICA DE MANOS CON CLORHEXIDINA (OMS) / EMBATADO AUTÓNOMO /
ENGUANTADO AUTÓNOMO CERRADO**

Nombre del alumno: _____ Grupo: _____

Nombre del evaluador: _____ Fecha: _____

Marcar solo las habilidades y destrezas que demuestra el estudiante.

En todo momento del desarrollo de la evaluación se deberá conservar la técnica aséptica y límites de seguridad.

NÚMERO	HABILIDADES Y DESTREZAS	¿LO REALIZA CORRECTAMENTE?	
		SI	NO
PREPARACIÓN QUIRÚRGICA DE MANOS CON CLORHEXIDINA (PRIMER TIEMPO)			
1	Realiza lavado clínico de manos de acuerdo con la técnica de la OMS.		
2	Deposita solución de gluconato de clorhexidina en la palma de una mano.		
3	Coloca la punta de los dedos de la mano contralateral en la palma sobre la solución antiséptica frota la punta de los dedos de forma circular (al menos 5 veces).		
4	Aplica y desliza la mano que contiene solución antiséptica con movimientos circulares, desde la muñeca hasta 2 cm por encima del pliegue del codo.		
PREPARACIÓN QUIRÚRGICA DE MANOS CON CLORHEXIDINA (SEGUNDO TIEMPO)			
5	Deposita solución de gluconato de clorhexidina en la palma de la mano contralateral, con respecto al primer tiempo.		
6	Coloca la punta de los dedos de la mano contralateral en la palma sobre la solución antiséptica frota la punta de los dedos de forma circular (al menos 5 veces).		
7	Aplica y desliza la mano que contiene solución antiséptica con movimientos circulares, desde la muñeca hasta 2 cm por encima del pliegue del codo.		
PREPARACIÓN QUIRÚRGICA DE MANOS CON CLORHEXIDINA (TERCER TIEMPO)			
8	Deposita solución de gluconato de clorhexidina en la palma de una mano.		
9	Frota ambas palmas entre sí.		
10	Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.		
11	Frota las palmas de las manos entre sí entrelazando los dedos.		
12	Frota el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.		
13	Frota con un movimiento de arriba hacia abajo o de forma circular el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, y realiza el mismo procedimiento del lado contralateral.		



14	Mantiene límites de seguridad, sin secar las manos.		
COLOCACIÓN AUTÓNOMA DE BATA QUIRÚRGICA			
15	Solicita la bata quirúrgica y la recibe sin contaminarla .		
16	Desdobla la bata correctamente.		
17	Desliza sus manos hacia las bocamangas de la bata.		
18	Adopta una actitud que facilite el ajuste y amarre la bata por el evaluador.		
COLOCACIÓN DE GUAANTES CON TÉCNICA AUTÓNOMA CERRADA			
19	Solicita guantes del número correspondiente.		
20	Sin sacar los dedos de las mangas de la bata, abre la cartera.		
21	Comprueba la integridad de ambos guantes, y dobla el guante hasta unos 3 cm por arriba de los dedos, sin contaminar.		
22	Sujeta con una mano el guante correspondiente y lo coloca sobre la palma cubierta por la bata, con el pulgar y los dedos del guante hacia abajo y con dirección hacia el pliegue del codo. Desdobla el guante hasta cubrir el puño e introduce el resto de los dedos en el guante ajustándolo.		
23	Se coloca el segundo guante con la técnica descrita anteriormente.		

Duración del procedimiento: 15 minutos.

**LISTA DE COTEJO ESTACIÓN 3****HIGIENE DE MANOS/ ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO / SUTURA CON PUNTO SIMPLE (ESCENARIO DE URGENCIAS)**

Nombre del alumno: _____ Grupo: _____

Nombre del evaluador: _____ Fecha: _____

Marcar solo las habilidades y destrezas que demuestra el estudiante.**En todo momento del desarrollo de la evaluación se deberá conservar la técnica aséptica y límites de seguridad.**

NÚMERO	HABILIDADES Y DESTREZAS	¿LO REALIZA CORRECTAMENTE?	
		SI	NO
1	Se presenta, explica al paciente en que consiste el procedimiento y solicita su consentimiento verbal.		
2	Solicita al evaluador el material correspondiente, verifica su esterilidad y vigencia, depositándolo en la mesa Pasteur con técnica aséptica.		
HIGIENE DE MANOS			
3	Realiza higiene de manos con la técnica de la OMS.		
ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO			
4	Abre la cartera de los guantes, con técnica aséptica.		
5	Toma por el pliegue el primer guante e introduce los dedos de la mano a enguantar, sin contaminar.		
6	Desliza el guante evitando que se enrolle, hasta llegar a la muñeca.		
7	Toma por el pliegue el segundo guante e introduce los dedos de la mano a enguantar, sin contaminar.		
8	Desliza el guante evitando que se enrolle, hasta llegar a la muñeca.		
9	Menciona la técnica de infiltración que usará (rombo o abanico, perilesional, lineal imbricada, intralesional) y que anestésico utilizará (Lidocaína al 1%).		
SUTURA DE LA HERIDA CON PUNTO SIMPLE			
10	Sujeta la aguja en el portaagujas.		
11	Retira la memoria de la sutura.		
12	Inicia la sutura en el centro de la herida en el borde opuesto al médico.		
13	Toma con la pinza de disección el borde de la herida e introduce la punta de la aguja en ángulo recto a una distancia de 1cm del borde de la herida y extrae la aguja.		
14	Sujeta nuevamente la aguja en el portaagujas.		
15	Toma con la pinza de disección el borde contralateral de la herida e introduce la aguja por el interior al exterior de la herida y la extrae a un 1 cm del borde de la herida.		
16	Coloca el portaagujas paralelo a la herida, entre los cabos de la sutura, dejando el cabo terminal de 2cm, da dos lazadas y anuda.		
17	Anuda dos veces más, realizando solo una lazada. (nudo cuadrado).		



Facultad de Medicina



PRIMER EXAMEN DEPARTAMENTAL PRÁCTICO

18	Realiza corte de los cabos de sutura a una distancia de 0.5 cm		
19	Cubre la herida con apósito.		

Duración del procedimiento: 15 minutos.

**LISTA DE COTEJO ESTACIÓN 4****HIGIENE DE MANOS / ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO / ANTISEPSIA**

Nombre del alumno: _____ Grupo: _____

Nombre del evaluador: _____ Fecha: _____

Marcar solo las habilidades y destrezas que demuestra el estudiante.**En todo momento del desarrollo de la evaluación se deberá conservar la técnica aséptica y límites de seguridad.**

NÚMERO	HABILIDADES Y DESTREZAS	¿LO REALIZA CORRECTAMENTE?	
		SI	NO
1	Realiza lavado clínico de manos OMS.		
2	Realiza desinfección de la mesa de Pasteur con torundas alcoholadas.		
3	Abre el "Kit de antisepsia" sobre la mesa de Pasteur, con técnica aséptica.		
4	Coloca con técnica aséptica gasas estériles dentro de la charola de riñón.		
5	Coloca con técnica aséptica un par de guantes estériles, sobre el campo estéril.		
6	Purga el recipiente del antiséptico e irriga las gasas que se encuentran en la charola de riñón.		
HIGIENE DE MANOS			
7	Deposita un disparo de la solución alcoholada que emita el dispositivo sobre la palma de una mano.		
8	Frota ambas palmas entre sí.		
9	Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.		
10	Frota las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.		
11	Frota el dorso de los dedos y nudillos de la mano izquierda con la palma de la mano derecha y se realiza el mismo procedimiento con la mano contralateral.		
12	Frota con un movimiento de arriba hacia abajo o de forma circular el pulgar izquierdo con la mano derecha. Realiza el mismo procedimiento con el pulgar derecho con la palma de la mano izquierda.		
13	Frota las puntas de los dedos de la mano derecha sobre la palma izquierda de manera circular para asegurar la higiene de las uñas y viceversa.		
14	Mantiene la posición de seguridad, sin secar las manos.		



ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO			
15	Abre la cartera de los guantes, con técnica aséptica.		
16	Toma por el pliegue el primer guante e introduce los dedos de la mano a enguantar, sin contaminar.		
17	Desliza el guante evitando que se enrolle, hasta llegar a la muñeca.		
18	Toma por el pliegue el segundo guante e introduce los dedos de la mano a enguantar, sin contaminar.		
19	Desliza el guante evitando que se enrolle, hasta llegar a la muñeca.		
ANTISEPSIA DEL SITIO QUIRÚRGICO			
20	Toma parte de las gasas de la charola de riñón con la mano, inicia la antisepsia en la cicatriz umbilical, desecha la gasa respetando los límites de seguridad.		
21	Toma parte de las gasas de la charola de riñón con la mano y continua la antisepsia, nuevamente en la cicatriz umbilical y amplia la superficie en un radio de 10cm.		
22	Toma parte de las gasas de la charola de riñón con la mano y continua la antisepsia, nuevamente en la cicatriz umbilical y amplia la superficie en un radio de 20cm.		
23	Se retira los guantes con técnica cerrada.		
24	Realiza higiene de manos de acuerdo con técnica de la OMS.		

Duración del procedimiento: 15 minutos.