



Facultad de Medicina



LISTA DE COTEJO

PUNTO SARNOFF

JEFATURA:

Dr. Eduardo Esteban Montalvo Javé

AUTORES:

Dr. Alejandro Rodríguez Báez

Dr. Omar Sánchez Ramírez

MPSS Rodrigo Galván Rojas

AUDIOVISUAL:

Lic. Edson Alejandro Montiel Magaña



LISTA DE COTEJO PARA EVALUAR COLOCACIÓN DE PUNTO SARNOFF

Nombre del alumno: _____ Grupo: _____
Nombre del evaluador: _____ Fecha: _____

Caso Clínico

Varón de 25 años el cual acude a tu sala de urgencias refiriendo encontrarse previamente en una pelea, misma en la que fue herido con una navaja en hombro derecho. A la exploración física se observa una herida superficial de 5 cm de longitud, con sangrado activo, localizada en región anterior de hombro derecho. Al encontrarse en una zona de tensión decides que el mejor abordaje es la realización de sutura con punto Sarnoff.

Materiales

- Guantes estériles.
- Sutura Nylon 3-0.
- Tijeras mayo rectas.
- Gasas estériles.
- Portaguñas.



Instrucciones: Marcar solo las habilidades y destrezas que demuestra el estudiante.

Número	Habilidades y destrezas	¿Lo realiza correctamente?	
		SI	NO
1	Se presenta y establece la relación médico – paciente: Pregunta al paciente alergias, antecedentes de vacunación de tetános, explica y pregunta si tiene dudas del procedimiento; solicita consentimiento.		
2	Realiza higiene de manos y menciona los 5 momentos.		
3	Realiza desinfección de la mesa de Pasteur.		
4	Coloca con técnica aséptica un par de guantes sobre la mesa de Pasteur.		

PREPARACIÓN QUIRÚRGICA DE MANOS CON SOLUCIONES ALCOHOLADAS

5	Realizar lavado clínico de manos y secado con técnica de esponjeo.		
---	--	--	--

SOLUCIÓN ALCOHOLADA

PRIMER TIEMPO

6	Deposita solución de gluconato de clorhexidina en la palma de la mano.		
7	Coloca la punta de los dedos de la mano contralateral en la palma sobre la solución antiséptica frota la punta de los dedos de forma circular (al menos 5 veces).		
8	Aplica y desliza la mano que contiene solución antiséptica con movimientos circulares, desde la muñeca hasta 2 cm por encima del pliegue del codo.		

SOLUCIÓN ALCOHOLADA

SEGUNDO TIEMPO

9	Deposita solución de gluconato de clorhexidina en la palma de la mano contralateral, con respecto al primer tiempo.		
10	Coloca la punta de los dedos de la mano contralateral en la palma sobre la solución antiséptica frota la punta de los dedos de forma circular (al menos 5 veces).		
11	Aplica y desliza la mano que contiene solución antiséptica con movimientos circulares, desde la muñeca hasta 2 cm por encima del pliegue del codo.		



SOLUCIÓN ALCOHOLADA

TERCER TIEMPO

12	Deposita solución de gluconato de clorhexidina en la palma de una mano.		
13	Frota ambas palmas entre sí.		
14	Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.		
15	Frota las palmas de las manos entre sí entrelazando los dedos.		
16	Frota los nudillos y el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.		
17	Frota con un movimiento de arriba hacia abajo o de forma circular el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, y realiza el mismo procedimiento del lado contralateral.		
18	Mantiene límites de seguridad, sin secar las manos.		

ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO

19	Abre la cartera de los guantes con técnica aséptica.		
20	Toma por el pliegue el primer guante e introduce los dedos de la mano a enguantar, sin contaminar.		
21	Desliza el guante en zigzag, evitando que se enrolle, hasta llegar a la muñeca.		
22	Toma el segundo guante, con la mano enguantada por dentro del pliegue del guante, sin contaminar.		
23	Introduce el resto de los dedos de la mano a enguantar.		
24	Desliza el guante en zigzag, evitando que se enrolle, hasta llegar a la muñeca.		

PUNTO SARNOFF

25	Solicita el instrumental (Portaagujas, pinzas de disección, tijeras mayo) y el material (sutura Nylon 3-0, gasa estéril) al evaluador.		
26	Menciona el antiséptico y describe la técnica de antisepsia que realizaría.		
27	Menciona el tipo de anestesia, la técnica y el anestésico que utilizaría con su dosis máxima.		



28	Sujeta la aguja del hilo de la sutura correctamente, en la unión de su tercio medio con el tercio proximal con la punta del portaagujas.		
29	Toma con la pinza de disección el borde distal de la herida, e introduce la punta de la aguja en ángulo recto a 1 cm aproximado del borde de la herida hacia adentro, sigue la curvatura de esta y extrae la aguja.		
30	Coloca nuevamente la aguja en la punta del portaagujas, sujeta con la pinza de disección el borde de la herida contralateral, e introduce la aguja al interior y la extrae en la piel a 1 cm aproximado del borde proximal de la herida.		
31	Coloca nuevamente la aguja en la punta del portaagujas, sujeta con las pinzas de disección el borde distal de la herida e introduce la aguja a 0.3 cm del borde de la herida y extrae la aguja.		
32	Sostiene la aguja con la punta del portaagujas, sujeta con las pinzas de disección el borde proximal de la herida e introduce hacia el interior, extrayendo la aguja por la piel a 0.3cm del borde de la herida.		
33	Coloca el portaagujas paralelo a la herida, entre ambos cabos, dejando el cabo terminal de 3 cm, da dos lazadas sobre el portaagujas y anuda, dejando el cabo corto del lado contralateral.		
34	Coloca el portaagujas paralelo a la herida, entre ambos cabos, da 1 lazada sobre el portaagujas y anuda, dejando el cabo corto del lado contralateral.		
35	Coloca el portaagujas paralelo a la herida, entre ambos cabos, da 1 lazada sobre el portaagujas y anuda, dejando el cabo corto del lado contralateral.		
36	Con el lado romo de la tijera mayo realiza el corte de los cabos de sutura a una distancia de 0.5cm.		
37	Coloca apósito al finalizar el procedimiento.		
38	Corta el hilo de la sutura a nivel de la aguja y desecha la aguja en el bote rojo de punzocortantes.		
39	Proporciona indicaciones para el cuidado de la herida (mínimo 5).		
40	Proporciona datos de alarma de la herida para acudir a valoración médica (mínimo 3).		
41	Indica acudir dentro de 7-10 días para el retiro de puntos		



RETIRO DE PUNTOS

42	Retira el apósito y describe los datos clínicos de una cicatrización adecuada.		
43	Menciona el antiséptico y la técnica de antisepsia que utilizaría.		
44	Toma con la pinza de disección el nudo del punto de sutura y lo tracciona hacia arriba.		
45	Toma la tijera Mayo e introduce la rama en el espacio entre la sutura y la piel, lo más cercano a la misma.		
46	Realiza el corte lo más cercano a la piel en el punto lejos y otro corte en el punto cerca.		
47	Extrae el material de sutura con la pinza de disección.		
48	Limpia la herida con gasa seca y termina el procedimiento.		
49	Se retira los guantes con técnica cerrada.		
50	Realiza higiene de manos.		

Duración del procedimiento: 15 minutos