

**Departamento de Cirugía**  
**LISTA DE COTEJO 2DO EXAMEN ORDINARIO PRÁCTICO BLOQUE II**

**Escenario:** Consultorio médico del servicio de Urgencias de un hospital de segundo nivel de atención hospitalaria.

**Contenido de la evaluación:**

La evaluación consistirá en presentarse con el paciente, preguntar alergias, pedir consentimiento informado, realizar higiene de manos, enguantado autónomo abierto y punto simple.

Será motivo de evaluación que el alumno tenga dominio de los siguientes temas: relación médico-paciente, técnica aséptica, antisepsia, anestesia, punto simple, medidas generales para el cuidado de una herida, datos de alarma, retiro de punto(s) e higiene de manos (técnica de la OMS).

Para la realización del examen el alumno contará con un **tiempo máximo de 10 minutos**.

**Materiales:**

- 1 bote pequeño de gel antibacterial.
- 1 gasa estéril o apósito estéril.
- 2 suturas Nylon 2-0 o 3-0.
- 2 pares de guantes quirúrgicos estériles del número correspondiente.
- 1 par de tijeras Mayo rectas.
- Uniforme quirúrgico completo (incluyendo gorro, cubrebocas y botas quirúrgicas).

**Habilidades a evaluar:**

- Higiene de manos.
- Enguantado autónomo abierto.
- Punto simple.

**Reglas:**

- **Prohibido portar el uniforme quirúrgico fuera del Departamento de Cirugía. El alumnado deberá cambiarse dentro de los vestidores al ingresar y salir.**
- **Prohibido el ingreso de cualquier dispositivo electrónico al área de quirófanos:** smartwatch, smartphones, audífonos, tablets, laptops, entre otros.
- Uñas bien recortadas y sin esmalte.
- Cabello recogido y bien peinado.
- Barba bien recortada, o en su defecto, portar escafandra.
- Sin maquillaje: sin pestañas postizas, sin máscara de pestañas, sin sombras, sin delineado.
- Sin accesorios ni joyería: sin relojes, sin pulseras, sin anillos, sin collares, sin aretes, sin perforaciones que sean visibles.
- Gorro quirúrgico que cubra por completo el cabello. Si es necesario, utilizar doble gorro o un símil.
- Uniforme completo, filipina quirúrgica y pantalón quirúrgico.
- Uso en todo momento del uniforme quirúrgico (esto incluye cubrebocas, gorro quirúrgico y botas quirúrgicas) dentro de los quirófanos (área gris y blanca).

### Caso clínico

Acude paciente masculino de 27 años al servicio de Urgencias por presentar herida superficial en epigastrio hace 1 hora durante jornada laboral, con esmeril vertical. Sin antecedentes de importancia para padecimiento actual, niega alergias y medicaciones.

#### A la exploración física

Signos vitales: FC 77 lpm, FR 16 rpm, TA 110/60 mmHg, SaO2 95%

Paciente orientado en las 3 esferas, con facie álgicas, cooperador, actitud libremente escogida, vestimenta con ligeros rastros hemáticos.

Se observa en región abdominal, herida de aproximadamente 7 cm de longitud, vertical, en línea media, región supraumbilical, de bordes regulares, que involucra piel y tejido subcutáneo, sin involucro de aponeurosis del músculo recto anterior, sin sangrado profuso.

Usted decide realizar cierre primario mediante punto simple, con material Nylon 2-0 o 3-0.

### LISTA DE COTEJO SEGUNDO EXAMEN ORDINARIO PRÁCTICO BLOQUE II

| Número  | Habilidades y destrezas  | ¿Lo realiza correctamente? |    |
|---|--|----------------------------|----|
|   |  | SI                         | NO |
| 01  | Se presenta con el paciente, menciona el procedimiento a realizar especificando la antisepsia, la anestesia y sutura; <b>pregunta alergias y solicita consentimiento verbal.</b>   |                            |    |
| 02  | Solicita al evaluador el material sobre la mesa de Pasteur: el evaluador dispondrá con técnica aséptica la sutura Nylon 2-0 o 3-0, la gasa/apósito y las tijeras Mayo rectas en el interior de la riñonera; en tanto que los guantes se colocarán sobre el campo estéril sin entrar en contacto con la riñonera. |                            |    |
| 03  | Realiza <b>higiene de manos</b> según técnica de la OMS.   |                            |    |
| 04  | Prepara el material: abre la cartera interna, de manera que exponga los guantes sin contaminarlos.   |                            |    |
| <b>COLOCACIÓN DE GUANTES CON TÉCNICA AUTÓNOMA ABIERTA</b> |  |                            |    |
| 05  | Se calza la mano dominante sin contaminar el guante quirúrgico, haciendo movimientos descendentes en zigzag hasta la muñeca.   |                            |    |
| 06  | Con la mano previamente calzada, sujeta guante contralateral e introduce mano no dominante.  |                            |    |
| 07  | Tracciona el guante de forma descendente en zig zag hasta la muñeca.   |                            |    |
| 08  | Se ajustan ambos guantes sin contaminarse.   |                            |    |
| 09  | Respeta en todo momento la técnica aséptica durante el enguantado.   |                            |    |
| <b>ANTISEPSIA DE LA REGIÓN</b>                            |  |                            |    |
| 10  | Menciona el nombre del antiséptico a utilizar.   |                            |    |
| 11  | Describe la técnica de antisepsia que usará en el sitio de la herida.  |                            |    |
| <b>ANESTESIA LOCAL</b>                                    |  |                            |    |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| 12                                       | Menciona el tipo de anestesia, fármaco a utilizar y su concentración, describe la técnica anestésica.  |  |  |
| <b>SUTURA DE HERIDA CON PUNTO SIMPLE</b> |  |  |  |
| 13                                       | Toma la sutura y sujeta la aguja en la unión del tercio medio con el tercio proximal en la punta del porta agujas.   |  |  |
| 14                                       | Retira la memoria de la sutura sin traccionar directamente y respetando los límites de seguridad.  |  |  |
| 15                                       | Sujeta correctamente el instrumental.  |  |  |
| 16                                       | Inicia la sutura en el centro de la herida en el borde distal al alumno.   |  |  |
| 17                                       | Toma con la pinza de disección sin dientes ( <b>se usarán sin dientes para cuidado del simulador</b> ) el borde distal de la herida e introduce la punta de la aguja en ángulo recto a una distancia de 1cm del borde de la herida y la recupera con el portaagujas. |  |  |
| 18                                       | Sujeta la aguja en la unión del tercio medio con el tercio proximal con la punta del portaagujas.  |  |  |
| 19                                       | Toma con la pinza de disección sin dientes el borde proximal de la herida, introduce la aguja por el interior hacia el exterior de la herida y la recupera con el portaagujas a 1 cm del borde de la herida. En todo momento respeta límites de seguridad.           |  |  |
| 20                                       | Coloca el portaagujas paralelo a la herida y en medio de ambos cabos, darán dos lazadas por arriba del portaagujas y anuda afrontando la herida llevando el cabo corto en dirección al alumno. En todo momento respeta límites de seguridad.                         |  |  |
| 21                                       | Coloca el portaagujas paralelo a la herida y en medio de ambos cabos, darán una lazada por arriba del portaagujas y anuda llevando el cabo corto en dirección opuesta al alumno. En todo momento respeta límites de seguridad.                                       |  |  |
| 22                                       | Coloca el portaagujas paralelo a la herida y en medio de ambos cabos, darán una lazada por arriba del portaagujas y anuda llevando el cabo corto en dirección al alumno. En todo momento respeta límites de seguridad.   |  |  |
| 23                                       | Los bordes de la herida quedan afrontados pero no evertidos.   |  |  |
| 24                                       | El nudo cuadrado queda lateralizado.   |  |  |
| 25                                       | Toma la tijera Mayo recta, introduce la punta de la hoja roma y realiza el corte de los cabos de sutura dejándolos con una longitud de 0.5 cm aproximadamente.   |  |  |
| 26                                       | Coloca el apósito al finalizar el procedimiento.   |  |  |
| 27                                       | Proporciona recomendaciones médicas, <i>basadas en evidencia</i> , para el cuidado de la herida ( <b>mínimo 3</b> ).   |  |  |
| 28                                       | Explica los datos de alarma de la herida que ameriten valoración médica ( <b>mínimo 3</b> ).   |  |  |
| 29                                       | Indica acudir dentro de 7 a 10 días para retiro de puntos.   |  |  |
| <b>RETIRO DE PUNTOS</b>                  |  |  |  |
| 30                                       | Menciona que debe realizar antisepsia de la región antes del retiro de puntos.   |  |  |
| 31                                       | Toma con la pinza de disección sin dientes el nudo del punto de sutura y lo tracciona hacia arriba.  |  |  |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| 32   | Toma la tijera Mayo recta e introduce la punta de la hoja roma en el espacio entre la sutura y la piel (debajo del nudo o contralateral al nudo). |  |  |
| 33   | Realiza el corte entre el nudo y la piel.   |  |  |
| 34   | Extrae el material de sutura con la pinza de disección sin dientes.   |  |  |
| <b>RETIRO DE GUAANTES E HIGIENE DE MANOS</b> |   |  |  |
| 35   | Retira los guantes con técnica cerrada.   |  |  |
| 36   | Deposita un disparo de la solución alcoholada sobre la palma de la mano.  |  |  |
| 37   | Frota las palmas de las manos entre sí.   |  |  |
| 38   | Frota la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.  |  |  |
| 39   | Frota las palmas de las manos con los dedos entrelazados.   |  |  |
| 40   | Frota el dorso de los dedos y nudillos de la mano izquierda con la palma de la mano derecha y viceversa.  |  |  |
| 41   | Frota con un movimiento de arriba hacia abajo o de forma circular el pulgar izquierdo con la mano derecha y viceversa.                            |  |  |
| 42   | Frota las puntas de los dedos de la mano derecha sobre la palma izquierda de manera circular y viceversa.   |  |  |