

Departamento de Cirugía
LISTA DE COTEJO 2DO EXAMEN ORDINARIO PRÁCTICO BLOQUE I

Escenario: Quirófano del servicio de Cirugía General de un hospital de segundo nivel de atención hospitalaria.

Contenido de la evaluación

La evaluación consistirá en presentarse con el evaluador, realizar lavado quirúrgico por arrastre, colocación de bata quirúrgica, enguantado autónomo cerrado e higiene de manos.

Será motivo de evaluación que el alumno tenga dominio de los siguientes temas: Técnica aséptica y antisepsia.

Para la realización del examen el alumno contará con un **tiempo máximo de 10 minutos**.

Materiales:

- 2 pares de guantes quirúrgicos estériles del número correspondiente.

Habilidades a evaluar:

- Lavado quirúrgico mecánico por arrastre (**SOLO 1ER TIEMPO DE UN BRAZO**)
- Embatado autónomo
- Enguantado autónomo cerrado

Reglas:

- Deberán **portar el uniforme quirúrgico completo** (incluyendo gorro, cubrebocas y botas quirúrgicas), en todo momento en las áreas gris y blancas.
- **Prohibido portar el uniforme quirúrgico fuera del Departamento de Cirugía. El alumnado deberá cambiarse dentro de los vestidores al ingresar y salir.**
- **Prohibido el ingreso de cualquier dispositivo electrónico al área de quirófanos:** smartwatch, smartphones, audífonos, tablets, laptops, entre otros.
- Uñas bien recortadas y sin esmalte.
- Cabello recogido y bien peinado.
- Barba bien recortada, o en su defecto, portar escafandra.
- Sin maquillaje: sin pestañas postizas, sin máscara de pestañas, sin sombras, sin delineado.
- Sin accesorios ni joyería: sin relojes, sin pulseras, sin anillos, sin collares, sin aretes, sin perforaciones que sean visibles.
- Gorro quirúrgico que cubra por completo el cabello. Si es necesario, utilizar doble gorro o un símil.

LISTA DE COTEJO 2DO EXAMEN ORDINARIO PRÁCTICO BLOQUE I

Número	Habilidades y destrezas	¿Lo realiza correctamente?	
		SI	NO
01	Se presenta con el evaluador, menciona el procedimiento a realizar.		
02	Solicita al evaluador el material (guantes quirúrgicos) sobre la mesa de riñón: el evaluador dispondrá con técnica aséptica los guantes quirúrgicos.		
LAVADO QUIRÚRGICO POR ARRASTRE (SOLO 1ER TIEMPO DE UN SOLO BRAZO)			
03	Se coloca frente a la tarja y se inclina hacia adelante sin tocarla, manteniendo los codos dentro de la tarja.		
04	Toma el cepillo, se humedece ambas manos. Respetando los límites de seguridad.		
05	Deposita el jabón del dispensador sobre las cerdas del cepillo, sin contaminar.		
06	Cepilla las uñas de los dedos al menos cinco veces de arriba hacia abajo dentro de la tarja, de manera que no escurra el agua por fuera, ni se moje el uniforme. Respetando los límites de seguridad.		
07	Continúa el cepillado de distal a proximal al menos tres veces, sin regresar, con el siguiente orden: <ul style="list-style-type: none"> • Las cuatro caras de los dedos. • Los pliegues interdigitales dorsales y palmares. • Dorso, palma y bordes de la mano. 		
08	Cepilla al menos tres veces las cuatro caras del antebrazo de distal a proximal teniendo como rango el ancho del cepillo o un rango no mayor de 5 cm. Respetando los límites de seguridad.		
09	Cepilla el codo preferentemente con movimientos circulares y finaliza a 5cm por arriba del pliegue de este. Respetando los límites de seguridad.		
10	Enjuaga el brazo dejando que el agua escurra desde la punta de los dedos hacia el codo, dentro de la tarja. Respetando límites de seguridad.		
11	Enjuaga el cepillo, sin cambiarlo de mano. Respetando los límites de seguridad.		
12	Pasa el cepillo a la mano contraria y solo la humedece (e iniciaría el lavado de la mano contraria). Respetando los límites de seguridad.		
	SECADO		
13	Solicita al evaluador la toalla y con movimientos de esponjeo, inicia con las uñas, dedo por dedo, dorso, palma, antebrazo y codo, sin retornar. Respetando los límites de seguridad.		
14	Dobla la toalla y procede al secado del brazo contralateral. Respetando los límites de seguridad.		
15	Entrega la toalla al evaluador respetando los límites de seguridad (de los hombros a la cintura).		

COLOCACIÓN DE BATA QUIRÚRGICA			
16	Solicita al evaluador la bata quirúrgica con técnica aséptica, recibe la bata respetando límites de seguridad y sin contaminarla.		
17	Identifica la parte delantera de la bata y la desdobla sin generar turbulencia, respetando límites de seguridad.		
18	Desliza sus manos hacia las bocamangas de la bata sin romper límites de seguridad.		
19	Introduce ambos brazos hasta los puños de la bata, sin rebasar los límites de seguridad.		
20	Adopta una actitud que facilite el ajuste y amarre la bata por el evaluador.		
21	Indica al evaluador el lado al que se inclinará para amarrar la bata, repite la indicación para el lado contrario.		
COLOCACIÓN DE GANTES CON TÉCNICA AUTÓNOMA CERRADA			
22	Sin sacar los dedos de las mangas de la bata, abre la cartera.		
23	Comprueba la integridad de ambos guantes, sin contaminar.		
24	Sujeta con una mano el guante correspondiente y lo coloca sobre la palma cubierta por la bata, con el pulgar y los dedos del guante hacia abajo y con dirección hacia el pliegue del codo.		
25	Desdobla el guante hasta cubrir el puño e introduce el resto de los dedos en el guante ajustándolo.		
26	Se coloca el segundo guante con la técnica descrita anteriormente.		
27	En todo momento mantuvo la técnica aséptica.		
RETIRO DE GANTES Y BATA / HIGIENE DE MANOS			
28	Retira los guantes con técnica cerrada. Retira la bata.		
29	Deposita un disparo de la solución alcoholada sobre la palma de la mano.		
30	Frota las palmas de las manos entre sí.		
31	Frota la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.		
32	Frota las palmas de las manos con los dedos entrelazados.		
33	Frota el dorso de los dedos y nudillos de la mano izquierda con la palma de la mano derecha y viceversa.		
34	Frota con un movimiento de arriba hacia abajo o de forma circular el pulgar izquierdo con la mano derecha y viceversa.		
35	Frota las puntas de los dedos de la mano derecha sobre la palma izquierda de manera circular y viceversa.		