

Introducción a la Cirugía

Lista de materiales para las clases prácticas en quirófano

En todas las clases los alumnos deberán presentarse con uñas cortas y limpias, sin esmalte, maquillaje discreto, sin anillos, pulseras, aretes, relojes, etc.

Uniforme quirúrgico completo INDISPENSABLE

- Filipina: sin cuello, mangas cortas*
- Pantalón: Recto, de preferencia que no termine en resorte.
- Todo el uniforme azul oscuro /azul puma
- Gorro de tela: azul como el resto del uniforme
- Cofia / gorro desechable: En caso de que el gorro de tela no cubra el cabello en su totalidad
- Cubrebocas: quirúrgico (tricapa o N95)



Nota: No es obligatorio que tenga bordados los escudos de la facultad

Los materiales que se enlistan a continuación son utilizados de manera progresiva a todo lo largo del ciclo escolar, por lo que **podrán adquirirse de manera escalonada** de acuerdo a las indicaciones que cada grupo reciba de sus instructores y/o profesores:

1. Guantes quirúrgicos.

Los guantes quirúrgicos vienen en tallas completas y medias tallas (ej. 6, 6.5, 7, 7.5, etc.). Recuerden que para sacar su talla aproximada deben de hacer una medición del pliegue de la muñeca a la punta de su dedo medio en PULGADAS y el número que salga es el aproximado de su talla.

Las siguientes imágenes son ejemplos de las distintas presentaciones en las que pueden encontrarlos:



2. Gasas estériles : gasas de 10X10 ((las pueden comprar por caja, pero en sobres individuales))



3. El instrumental mínimo indispensable que utilizaremos para la práctica de sutura es:

- Tijeras de Mayo rectas
- Porta agujas de Hegar-Mayo
- Pinzas de disección con dientes



***NOTA : Si es de tu interés puedes adquirir un estuche de disección como el que se muestra a continuación:**



Inicialmente: 1 madeja de hilo cáñamo de preferencia negro y aguja con hojal francés de 3/4



Más adelante: Suturas de Nylon 2-0 o 3-0 azul o negra (de preferencia caducadas para que les sean más económicas, sólo recuerden que estas NO se pueden utilizar en un paciente o ser vivo) Pueden comprarla individual o por caja.



Opcional: para la práctica de sutura pueden adquirir un bastidor o aro para bordar de 17 o 20 cm de diámetro , Tela de algodón o manta, lisa, color claro de 50 cm de largo por lo que mida de ancho (suficiente para abarcar su bastidor y que sobre tela afuera)

También se puede usar un simulador de piel o pad de sutura; para este es indispensable usar suturas de Nylon desde el inicio para no dañarlo y prolongar su tiempo de vida útil.



