

## TÉCNICA DE COLOCACIÓN DE SONDA NASOGÁSTRICA

Alumno: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_

Evaluador: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Caso Clínico:** Paciente femenino 56 años con diagnóstico de Ca de Estómago, el cual es retencionista, se encuentra en la fase de preparación quirúrgica. Su cirujano indica se coloque una sonda nasogástrica.

### Preguntas:

1. ¿Cuál es el calibre de sonda nasogástrica indicado para la paciente?
2. ¿Cuál es el propósito de la colocación de la sonda nasogástrica en este caso?
3. ¿Cuáles son las acciones de seguridad que debes de considerar en este caso?

Número	Habilidad/Destreza	¿Lo realiza correctamente?	
		Sí	No
1	Realiza Higiene de manos		
2	Se presenta y establece la relación - médico/paciente: Saluda y se presenta con el paciente, se dirige con respeto y menciona su nombre.  Explica en que consiste el procedimiento y su indicación.		
3	Se hace acompañar por personal de salud o familiar.		
4	Ratifica indicaciones y contraindicaciones del procedimiento, con el paciente y en el expediente clínico. Y solicita Consentimiento verbal.		
5	Proporciona al paciente papel y le solicita limpiarse la nariz.		
6	Solicita al paciente se ocluya un orificio nasal a la vez y reporte con cuál de ellos respira mejor, por este será donde se introduzca la sonda.		
7	Ausculata campos pulmonares (inicial)		



## TÉCNICA DE COLOCACIÓN DE SONDA NASOGÁSTRICA

8	Posiciona al paciente en Semi-fowler.		
9	Coloca campo quirúrgico no estéril sobre tórax anterior del paciente.		
10	Solicita el material para el procedimiento y verifica que esté completo y sea el correcto, así como la esterilidad y calibre de la sonda de acuerdo con el paciente.		
11	Corta un fragmento de tela adhesiva de 10 cm y la divide en pantalón unos 7cm aproximadamente.		
12	Realiza higiene de manos.		
13	Dispone con técnica aséptica el material para uso inmediato.		
14	Se coloca lentes de protección, cubrebocas, bata no estéril.		
15	Realiza Higiene de manos, posteriormente se coloca guantes estériles.		
<b>Demostración sobre el simulador</b>			
16	Realiza la medición desde el ala de la nariz a la apófisis mastoides y al apéndice xifoides, adiciona 5 cm, obtiene la longitud por introducir.		
17	Toma la sonda con una mano, la enrolla sobre la está para control y evitar contaminación.		
18	Solicita al paciente, tome un primer trago de agua para lubricar la faringe, y un segundo trago para retener en la boca.		
19	Lubrica la sonda la introduce progresivamente a través de la fosa nasal pidiéndole al paciente que trague el agua retenida en la boca, hasta la longitud obtenida previamente.		
20	Verifica el estado clínico del paciente: ausencia de tos, cianosis.		
<b>Realiza las maniobras para verificar la correcta colocación de la sonda:</b>			
22	Aspira con jeringa asépto, para obtener contenido gástrico.		
23	Introduce la parte distal de la sonda en un vaso con agua para descartar la presencia de burbujeo.		
24	Ausulta campos pulmonares y epigastrio preferente con insuflación de aire (final)		
<b>Fijación de la sonda a la nariz:</b>			



## TÉCNICA DE COLOCACIÓN DE SONDA NASOGÁSTRICA

25	Limpia el dorso de la nariz para retirar el exceso de grasa.		
26	Fija la porción no dividida de la tela adhesiva sobre el dorso de la nariz y las alas del pantalón las fija alrededor de la sonda cuidando que ésta no presione el ala de la nariz.		
27	Se puede agregar segunda fijación a la mejilla o al hombro ipsilateral a la fosa nasal en dónde se colocó la sonda.		
28	Conecta a la bolsa colectora.		
29	Retira campos, material desechable y guantes con técnica cerrada.		
30	Realiza lavado clínico de manos.		
31	Anota y describe en el expediente clínico, incidentes, hallazgos y características del contenido gástrico.		
<b>Retiro de Sonda Nasogástrica:</b>			
1	Realiza Higiene de manos		
2	Se presenta y establece la relación - médico/paciente: Saluda y se presenta con el paciente, se dirige con respeto y menciona su nombre		
3	Corroborar el estado clínico del paciente, así como la indicación de retiro de sonda en el expediente, solicita consentimiento verbal		
4	Posiciona al paciente en Semi-fowler		
5	Le proporciona un vaso con agua y le pide tomar un trago para lubricar la faringe.		
6	Prepara el material necesario: gasas, guantes		
7	Pinza la sonda		
8	Se coloca Equipo de Protección Personal: lentes de protección ocular, cubre bocas.		
9	Realiza Higiene de manos y colocación de guantes.		
10	Retira fijación de la sonda.		
11	Comienza tracción de la sonda a una velocidad constante, colocando una gasa sobre ella para evitar salpicaduras.		
12	Indica al paciente que el procedimiento ha finalizado		



## TÉCNICA DE COLOCACIÓN DE SONDA NASOGÁSTRICA

13	Proporciona al paciente papel para limpiarse la nariz		
14	Desecha la sonda y gasas utilizadas en la basura municipal		
15	Retira guantes		
16	Realiza Lavado clínico de manos.		
17	Registra en el expediente clínico el retiro de la sonda, incidentes y hallazgos.		

Facultad de Medicina, Departamento de Cirugía.

Jefatura: Dr. Rubén Argüero Sánchez

Coordinación de Enseñanza: Dra. Angélica H. González Muñoz.

Material audiovisual: Lic. Edson Montiel Magaña

8 de noviembre de 2019.

1ra. Act. 30 octubre 2020.

2da. Act. 14 de septiembre 2021

