

## TÉCNICA DE PUNTO SARNOFF

Alumno: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_  
 Evaluador: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Número	Habilidades y Destrezas	¿Lo realiza correctamente? SI/NO	
1	Revisa la longitud de la herida, e inicia en la parte media de la misma. (equilibra la longitud y evita en una sutura "fruncida").		
2	Inicia de los más lejano a los más cercano de quien sutura.		
3	Sujeta con firmeza, la aguja del hilo de sutura, en la unión de su tercio medio con el tercio distal, en la punta del portaagujas.		
	<b>Sutura en dos tiempos</b> <b>Punto lejos-lejos:</b>		
4	Toma con la pinza de disección el borde de la herida, e introduce la punta de la aguja en ángulo recto a un centímetro aproximado del borde de la herida hacia adentro, sigue la curvatura de esta, e incluye piel y tejido celular subcutáneo y extrae la aguja en éste.		
5	Coloca nuevamente la aguja en la punta del portaagujas, sujeta con la pinza de disección el borde de la herida contralateral, e introduce la aguja en el tejido celular subcutáneo a la misma distancia del punto de salida contralateral, extrae está en la piel a un centímetro aproximado del borde de la herida.		
	<b>Punto cerca – cerca:</b>		
6	Toma con la pinza de disección el borde de la herida del lado donde salió la aguja, e inserta en ese mismo lado a dos mm aproximados del borde de la herida sigue la curvatura de ésta y extrae en la dermis ipsilateral.		
7	Coloca nuevamente la aguja en la punta del portaagujas, sujeta con la pinza de disección el borde de la herida contralateral, e introduce la aguja en la dermis a la misma distancia del punto de extracción contralateral y extrae en la piel a dos mm aproximados del borde de la herida.		
	<b>Sutura en un tiempo</b> <b>Punto lejos-lejos:</b>		
8	Toma con la pinza de disección con dientes ambos bordes de la herida, e introduce en ángulo recto la aguja, sigue la curvatura de ésta y extrae en la piel del borde contralateral, a un centímetro aproximado en ambos lados.		
	<b>Sutura en un tiempo</b> <b>Punto cerca – cerca</b>		
9	Toma con la pinza de disección el borde de la herida del lado donde salió la aguja, e inserta la misma en ese mismo lado a dos mm aproximados del borde de la herida, sigue la curva de ésta y se asegura que en este movimiento se tome dermis de ambos lados y extrae la aguja en la piel a dos mm aproximados del borde de la herida.		
	<b>Anuda la sutura</b>		
10	Jala el hilo de sutura y dejar 2 cm de longitud (extremo corto o parte distal del hilo de sutura) en el borde donde se introdujo la aguja, el extremo largo o parte proximal del hilo de sutura que contiene la aguja se encuentre del lado del cirujano.		
11	Coloca el portaagujas en medio y sobre los extremos del hilo de sutura, da dos lazadas del hilo de sutura largo con el portaagujas, toma con la punta de éste la punta del extremo corto y anuda. Deja el extremo corto ahora del lado del cirujano.		
12	Repite el procedimiento anterior, da solo una lazada y deja el extremo corto, ahora del lado contrario al cirujano, con esto cuadra el punto de sutura.		
13	Realiza un tercer nudo para reforzar el nudo.		
	<b>Retiro de Puntos</b>		
14	Realiza antisepsia en la herida y verifica la efectiva cicatrización de la herida.		
15	Toma con la pinza de disección el nudo del punto de sutura y lo tracciona hacia arriba.		

## TÉCNICA DE PUNTO SARNOFF

16	Toma la tijera Mayo, e introduce la rama roma de ésta, en el espacio entre la sutura y la piel, lo más cercano a la misma. El área de corte de la tijera será la suficiente para realizar el corte del hilo de sutura.		
17	Realiza el corte lo más cercano a la piel en el punto lejos y otro corte en el punto cerca.		
18	Extrae el material de sutura con la pinza de disección,		
19	Limpia la herida con gasa seca y termina el procedimiento.		

