

## TÉCNICA DE PUNTO SIMPLE

Alumno: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_

Evaluador: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Número	Habilidades y Destrezas	¿Lo realiza correctamente? SI/NO	
1	Revisa la longitud de la herida, e inicia en la parte media de la misma.		
2	Inicia de los más lejano a los más cercano de quien sutura.		
3	Sujeta con firmeza, la aguja del hilo de sutura, en la unión de su tercio medio con el tercio distal, en la punta del portaagujas.		
	<b>Sutura en dos tiempos</b>		
4	Toma con la pinza de disección el borde de la herida, introduce la punta de la aguja en ángulo recto, a un centímetro aproximado del borde de la herida hacia adentro, sigue la curvatura de esta, incluye piel y tejido subcutáneo, extrae la aguja en el tejido celular subcutáneo.		
5	Coloca nuevamente la aguja en la punta del portaagujas.		
6	Toma con la pinza de disección el borde de la herida contralateral, e introduce la aguja en el tejido celular subcutáneo a la misma distancia del punto de extracción contralateral, extrae en la piel a un centímetro aproximado del borde de la herida.		
	<b>Sutura en un tiempo</b>		
7	Toma con la pinza de disección con dientes ambos bordes de la herida, ** e introduce en ángulo recto la aguja, sigue la curvatura de ésta y extrae en la piel del borde contralateral a un centímetro aproximado en ambos lados.		
	<b>Anudar la sutura</b>		
8	Jala el hilo de sutura y dejar 2 cm de longitud, en el borde donde se introdujo la aguja, el extremo largo o parte proximal del hilo de sutura que contiene la aguja se encuentre del lado del cirujano.		
9	Coloca el portaagujas en medio y sobre los extremos del hilo de sutura, da dos lazadas del hilo de sutura largo, con el portaagujas toma con la punta de éste, la punta del extremo corto y anuda. Deja el extremo corto ahora del lado del cirujano.		
10	Repite el procedimiento anterior, da solo una lazada y deja el extremo corto ahora del lado contrario al cirujano, con esto cuadra el punto de sutura.		
11	Realiza un tercer nudo con una lazada para reforzar el nudo.		
12	Corta a 0.5 mm aproximado el hilo de sutura de ambos cabos.		
13	Realiza limpieza de la herida con solución salina o agua estéril, sin frotar.		
14	Seca y cubre la herida con apósito.		
	<b>Retiro de Punto Simple</b>		
15	Realiza antisepsia en la herida y verifica la efectiva cicatrización de la herida.		
16	Toma con la pinza de disección el nudo del punto de sutura y lo tracciona hacia arriba.		
17	Toma la tijera Mayo e introduce la rama roma de esta en el espacio entre la sutura y la piel, lo más cercano a la misma.		
18	Realiza el corte en un tiempo.		
19	Extrae el material de sutura con la pinza de disección,		
20	Limpia la herida con gasa seca y termina el procedimiento.		

